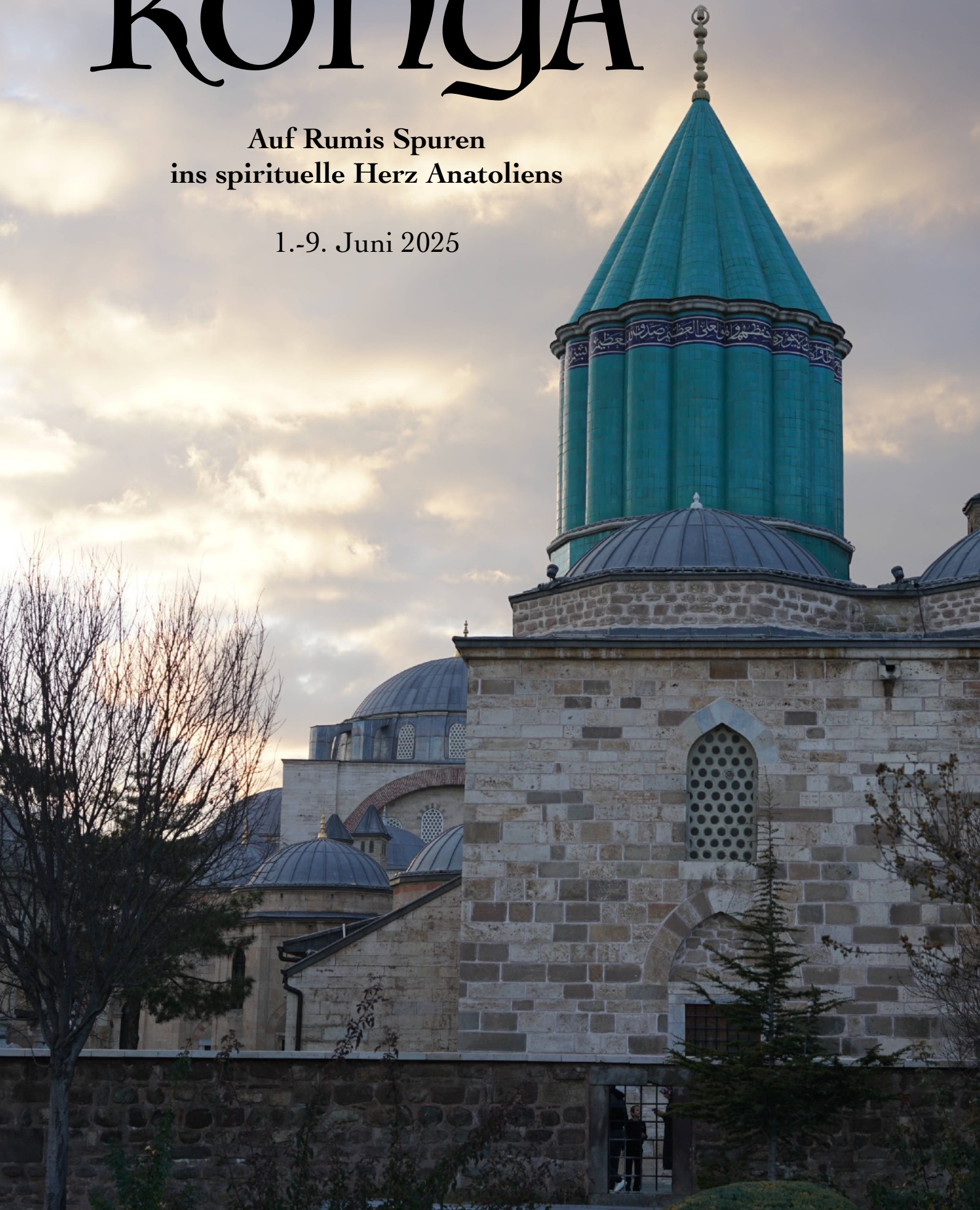


KONYA

Auf Rumis Spuren
ins spirituelle Herz Anatoliens

1.-9. Juni 2025



In unserer chaotischen Welt ist Rumis Lehre von der bedingungslosen Liebe, vom inneren Frieden und der Einheit aller Existenz aktueller als je zuvor – eine Lehre, die gleichzeitig die Kernbotschaft aller spirituellen Traditionen ausmacht. Auf dieser Reise widmen wir uns ganz diesem Meister der Menschheit, besuchen Stationen seines Lebens, meditieren in Sufi-Schreinen und Moscheen, vertiefen uns in seine Gedichte, lernen Praktiken der Sufis kennen und treffen mit Menschen zusammen, die in Rumis Geiste leben. Unser Programm führt uns auch an Plätze jenseits der ausgetretenen Touristenpfade, an denen wir dem Geist Anatoliens näher kommen.

Gemeinsam begeben wir uns auf eine moderne Pilgerfahrt, bei der äußeres und inneres Reisen miteinander verschmelzen. Das innere Reisen wird durch Herzensrunden, in denen wir unsere Erfahrungen miteinander teilen, und mit Elementen spiritueller Praxis wie der Meditation gefördert. Das Programm stellt eine erste Orientierung da, spontane Änderungen im Fluss der Reise sind jedoch möglich. Für Atempausen und Ruhezeit ist gesorgt.

*Nichts in der Welt ist getrennt
von dir. Was auch immer du dir
wünschst, such es in dir selbst –
denn DAS BIST DU!*

-Rumi

Reiseprogramm

1. Tag - Sonntag, 1. Juni

Flug über Istanbul nach Konya mit Turkish Airlines oder Pegasus. Transfer ins Hotel und gemeinsames Abendessen.

2. Tag - Montag, 2. Juni

Nach dem Frühstück teilen wir in der Eröffnungsrunde unsere Intentionen für die Reise miteinander. Dabei entsteht ein achtsames Gruppenfeld, das uns auf der Reise tragen wird. Nach einer Einführung in die Sufi-Lehre geht es auf einen geführten Spaziergang zu den Originalschauplätzen aus Rumis Leben – darunter Moscheen, Märkte und Sufi-Schreine. Wir beschäftigen uns mit Rumis Werdegang vom Sohn eines Predigers zum spirituellen Weltlehrer. Dabei tauchen wir ein in die lebendigen Straßen der "Hauptstadt Anatoliens", dem alten Iconicum. Ein Höhepunkt ist der Besuch der Moschee von Rumis Freund und Mentor Schams al-Tabrizi.

3. Tag - Dienstag, 3. Juni

Pünktlich zur Öffnung besuchen wir Rumis Mausoleum, wo wir zunächst Zeit für stille Erkundung und Meditation haben. Dann treffen wir uns im Garten zum Austausch und vertiefen uns in eines von Rumis Gedichten. Im Anschluss besuchen wir den Derwisch und Filzmeister Celalettin Berberoglu, der sich sein Leben lang in Rumis Lehre und in die Sema-Tradition vertieft hat. Der Rest des Nachmittags und Abend stehen zur freien Verfügung – etwa für die eigene Erkundung oder zum Verdauen des Erlebten in einem Kaffeehaus.

4. Tag - Mittwoch, 4. Juni

Tagesausflug nach Beyşehir, wo eine der ältesten und schönsten Holzmoscheen Anatoliens steht. Auf dem Weg halten wir in der antiken Ruinenstadt Lystra, die der Apostel Paulus mehrmals auf seinen Reisen besuchte. Zwischen den alten Felsenkirchen bekommen wir ein Gefühl für die frühchristliche Geschichte der Türkei. In Beyşehir verweilen wir zur Meditation in der Eşrefoglu-Moschee. Anschließend besuchen wir ein altes Hamam, wo wir uns gründlich durchkneten lassen. Abendessen in Beyşehir am Seeufer und Rückfahrt nach Konya.



5. Tag - Donnerstag, 5. Juni

Am Vormittag nehmen wir uns im Garten von Rumis Mausoleum Zeit für Reflexion und Austausch: Wie ging es uns auf der Reise bislang? Was bewegt uns innerlich? Dann wollen wir uns weiter in Rumis Lehre vertiefen und dabei sein Verständnis von der Liebe als Kraft der Transformation thematisieren. Am Nachmittag ist Raum für den Besuch des Schreins von Sadreddin Konevi und der Karatay-Madrasa, einer alten Koranschule, die heute ein Museum für islamische Kunst beherbergt. In der Alaaddin-Moschee empfängt uns der Muezzin und führt uns in die Kunst des Gebetsgesangs ein.

6. Tag - Freitag, 6. Juni

Tagesausflug nach Sille, wo wir eine alte Kirche besuchen, in der Rumi sich mit Mönchen und christlichen Mystikern getroffen hat. Welche Verbindungen bestehen zwischen Sufismus und Christentum? Von Sille fahren wir weiter in das Dorf Küçükmuhsine, das umgeben ist von einer malerischen Felslandschaft, die an Kappadokien erinnert. Wanderung, Meditation und Dhikr-Zeremonie im geheimnisvollen Bergschrein von Haydar Sultan.

7. Tag - Samstag, 7. Juni

Der Vormittag steht heute zur freien Verfügung, um noch einmal Zeit zu haben, all das Erlebte zu verdauen. Unser Höhepunkt des Tages ist die Sema-Zeremonie der drehenden Derwische, der eine detaillierte Einführung in die spirituelle Symbolik des Rituals vorangeht. Was hat es mit dem "Tanz" der Derwische wirklich auf sich?

8. Tag - Sonntag, 8. Juni

An unserem letzten Tag besuchen wir noch den Schrein von Ateşbaz Veli, Rumis Koch. In der Tradition der Mevlevis ist der Küchenvorsteher die wichtigste Person nach dem spirituellen Meister. Der Schreinwächter Hüseyin hat viele spannende Geschichten auf Lager. Bei unserem dritten und letzten gemeinsamen Besuch in Rumis Mausoleum verbinden wir uns noch einmal mit der Intention vom Anfang der Reise und teilen unsere Höhepunkte miteinander. Das Programm endet mit einem festlichen Schlusssessen am Abend.

9. Tag - Montag, 9. Juni

Transfer vom Hotel zum Flughafen und Rückflug über Konya nach Istanbul – oder individuelle Weiterreise an die Südküste zum Ausklang der Türkeireise (das schöne Antalya mit türkisblauen Stränden liegt nur drei Stunden von Konya entfernt – gerne mehr erfragen).





Reiseleitung

Marian Brehmer, geb. 1991, hat Iranistik und persische Literatur in Berlin, Teheran und Istanbul studiert und arbeitet seit 2011 als freier Journalist mit Schwerpunkt auf Kultur und Mystik der islamischen Welt. Im Februar 2022 erschien sein Buch *Der Schatz unter den Ruinen. Meine Reisen mit Rumi zu den Quellen der Weisheit* (Herder-Verlag). Marian lebt seit 2015 in der Türkei, wo er spirituelle Vertiefungsreisen auf den Spuren der Sufis durch Anatolien leitet.

Email: marianbrehmer@gmail.com



Reisekosten

Bei mindestens 8 Teilnehmern:
920 €
Zuschlag Einzelzimmer:
180 €

Inbegriffen im Preis

- 8 Übernachtungen mit reichhaltigem türkischen Frühstück
- Hotel-Transfers sowie Transportmittel in und um Konya
- Eintrittsgelder in Museen und für die Sema-Darbietung
- Hamam-Besuch in Beyşehir
- Reisegestaltung und -leitung

Nicht inbegriffen im Preis

- Flugkosten
- Mahlzeiten

Anmeldung

Für die Anmeldung ist eine Anzahlung von 300 € fällig, bitte per Überweisung auf u.s. Konto. Der Restbetrag ist in bar zur Reise mitzubringen.

Marian Brehmer
DE54 1203 0000 1010 7293 64 (DKB
Berlin)

Storno-Bedingungen:

Wird die Reise wegen höherer Gewalt (Naturkatastrophen, Pandemien etc.) abgesagt, wird die Anzahlung in vollem Umfang zurückerstattet.

Im Falle einer Absage aus persönlichen Gründen fallen Rücktrittskosten von 50% des Anzahlungsbetrags an. Findet sich eine Person, die den frei gewordenen Platz einnimmt, entfallen die Rücktrittskosten.



Diese Reise wird mich noch lange begleiten.
Wie achtsam und weise wir von unserem
Marian geleitet worden sind, war eine pure
Freude zu erleben.

**Amati Holle – Heilpraktikerin, Münster
(Konya 2023)**

Die Essenz der gemeinsamen Reise war
Achtsamkeit, Empathie und Inspiration.
Marian kreierte wundervolle Zeitinseln an
berührenden Orten, die ich gerne nochmal
mit anderen Menschen teilen möchte.
Dankbar fühle ich, wie die Erlebnisse dieser
Reise weiter in mir schwingen...



**Simone Lamski – Theaterpädagogin,
Münster (Konya 2023)**

Es war spürbar, wieviel Liebe, Leidenschaft
und Herzblut in der Vorbereitung und
Durchführung der Reise steckten. Wir
wurden so reichlich beschenkt. Jeder
Morgen begrüßte uns mit einem neuen
bunten, vielfältig und liebevoll gestalteten
Programm. Der Gruppengeist hielt unsere
wundervolle Pilgertruppe zusammen. Es floss
alles ganz natürlich.

**Lara Krumm – Lebenskünstlerin, Berlin
(Konya 2021)**

